

Pinksterweekend 2014 GENEMUIDEN

Natuurwerkgroep Liempde 6 t/m 9 juni



**Pinksterweekend 2014
Genemuiden
t' Boerendiekhuis**

Pinksterweekend 2014, Genemuiden, 6 tot en met 9 juni.

Wat een schitterend weekend, een prachtige accommodatie, heerlijk weer, mooie excursies, prima gidsen, heel prettig gezelschap, wat wil je nog meer.

Toch is er één minpunt. Door omstandigheden konden Jan, Jeanne en Corry niet mee, terwijl ze dat zo graag gedaan hadden. Jammer, we hebben ze gemist. Volgende keer beter!

Maar goed, vooraan beginnen.

Vrijdag 6 juni kunnen we vanaf vijf uur binnenlopen in de accommodatie van dit jaar, Het Boerendiekhuis, aan de dijk gelegen, bij Genemuiden.

Wij, Maarten en Anneke, zijn op tijd van huis vertrokken, en hebben een mooie tocht over de Veluwe gereden, zijn nog een tijdje rond gaan lopen in het Harderbroek (bijzondere planten, onder andere kleverige ogentroost en een enkele orchidee, maar ook veel vogels, zoals baardmannetjes! en zelfs een roerdomp laat zich horen). Wat te vroeg zijn we bij het Boerendiekhuis, en denken nog even naar Genemuiden te gaan, maar dat valt tegen. Een enorm industrieterrein, je verdwaalt er zowat. Later horen we dat dit industrieterrein een groter oppervlak beslaat dan de bebouwing van Genemuiden!

Dus maar terug en enkele gasten zijn al aan gekomen, en de "organisatie" is al druk in de weer, kamers indelen, koffie zetten. We worden hartelijk verwelkomd en brengen onze spulletjes naar boven. Maria en Driek hebben de fietsen mee en zijn al een rondje aan het maken, Hasselt, Zwartsluis en dan met het pontje terug naar Genemuiden, maar waar is dat pontje nu? Als we al bijna aan het eten beginnen, komen ze pas weer terug.

Het Boerendiekhuis ligt prachtig aan een slingerend dijkje, je ziet in de verte het Zwarte Water, en de weilanden zitten vol grutto's, tureluurs en ook wel enkele wulpen, goed te bekijken door de telescoop. In de kolken die overgebleven zijn van vorige overstromingen broedt de zwarte stern, op vlotjes. Vooral de grutto laat zich goed horen. Eéntje zit steeds op een hekpaal net aan de overkant van het dijkje en vindt dat wij maar weg moeten gaan!



Het buffet is door enkelen heerlijk verzorgd, Annie Vervoort heeft pompoensoep gemaakt, Margreet een paar hartige taarten, Maria wraps en nog andere hapjes, ook is er een macaronisalade, Joke heeft er een heerlijke sla bij gemaakt, we smullen. Terwijl we nog zitten te eten komt Albert Corporaal al bij ons, de spreker van vanavond. Hij zal ons wat van de omgeving waar we zitten vertellen: Begrijp de rivier en de polder. Hij vertelt over de bewoningsgeschiedenis van waterrijke gebieden en de loop van de IJssel in de steentijd, bronstijd en ijzertijd. Hij vertelt hoe mensen op hoger gelegen gebieden gingen leven en in het

noordwesten van Europa op terpen woonden. Hij legt uit hoe de Romeinen met veldheer Drusus het watermanagement meebrachten naar Nederland. In de middeleeuwen legde men een dijk aan om het water in de polder Mastenbroek vast te houden, zo werd bevoeiingslandbouw gereguleerd. Deze bevoeiing gaf afzetting van vruchtbare grond, het gras ging sneller groeien en men kon meer belastingsinkomsten vragen. Tot de komst van kunstmest aan het einde van de negentiende eeuw bleef de bevoeiingslandbouw een bron van vruchtbaarheid in deze polder. Je ziet nu nog de meeste boerderijen op terpen staan.

Ook vertelde Albert nog over de planten die in het oeverland groeien, vooral de kievitsbloem, nu jammer genoeg uitgebloeid, komt hier nog veel voor. En men probeert de weidevogels in samenwerking met de boeren, te beschermen, maar er zijn ook nogal wat predatoren, er zijn nog al wat ooievaars en ook steenmarters.

We bedanken Albert Corporaal voor zijn interessante lezing, en zitten nog een poosje buiten, maar het is wat fris deze avond.

Zaterdag 7 juni.

Na een wat lastige eerste nacht met steeds al die geluiden die we niet kennen, zoals die van de grutto, tureluur, kikkers en “bomenzagers” zijn er toch weer zeven vroege vogels om half zeven buiten. We lopen langs de dijk richting een wiel en zien daar de zwarte sterns op vlotjes nestelen.

Er zijn meer mensen al vroeg op, boven Hasselt zien we vier luchtballonnen, die zijn er vroeg bij!

Dan een lekker ontbijt en alvast een lunchpakketje maken, en om negen uur vertrekken we al carpoolend naar St. Jans klooster.

De weg gaat dwars door de Wieden, aan beide kanten water, een prachtig gezicht. We zijn een beetje te vroeg bij het bezoekerscentrum van Natuurmonumenten, ondanks dat de brug open stond, de gids is nog niet helemaal klaar, maar haast hebben we niet, het is zulk mooi weer en we kijken wat rond. Rien staat op de parkeerplaats al op ons te wachten, hij is een paar dagen in de buurt en gaat met ons met de boot mee.

Onze gids Mathiska maakt de boot in orde, we krijgen zelfs kussentjes, als Bert de grote kussens meebrengt moeten het de kleintjes zijn, je moet het maar net weten! We klimmen aan boord van de “Aalscholver”, iedereen installeert zich lekker en de tocht kan beginnen.

Wel twee en een half uur varen we en zien de mooiste dingen. Eerst gaan we over groot water. Onze gids vertelt veel interessante dingen, er ontstaat al gauw een discussie over de vlotjes voor de zwarte stern. In het wiel bij de dijk hebben de vlotjes een hekje erom heen en daar zijn alle vlotjes bewoond door zwarte stern, hier zijn geen hekjes, en op veel vlotjes zitten tafeleenden. Ook mooi, maar eigenlijk niet de bedoeling. Ze zijn toch voor de zwarte stern bedoeld.

We varen langs een kokmeeuwenkolonie, veel jongen zijn er ook te zien. Bij een depot met slib lopen kluten, bergeenden, kleine plevertjes. De gids vertelt over het verdronken dorp Beulake, het groeien van mattenbies, nu komen we meer in kleinere sloten, zien heel veel libellen, een enkele rietorchis, en ineens.....een boomarter!! Opwinding in de boot! De gids vertelt over de drijvende weilanden, met mooie begroeiing van moeraskartelblad, ratelaar en spaanse ruiter, aan de waterkant waterscheerling. We varen door het dorpje Dwarsgracht, heel lang alleen per boot bereikbaar, zien een purperreiger opvliegen, horen een spotvogel, het kan niet op. Langs het dorpje Jonen met een ooievaarsnest met twee jongen, oppassen voor de andere scheepvaart en het pontje, weer andere kleinere sloten kiezend, het is een heerlijke tocht en we zien te veel om alles op te noemen.

Als we eindelijk weer bij het bezoekerscentrum aankomen, staat de volgende vaargroep al te wachten op onze gids, Mathiska vond het heel leuk ons zo veel moois te laten zien en heeft er flink tijd voor uitgetrokken. We hebben genoten, bedanken haar hartelijk, en zoeken een bankje om te picknicken. Iedereen eet smakelijk van zijn lunchpakketje, en Rien neemt afscheid, gaat weer zijns weegs.



Wij gaan 's middags het laarzenpad lopen, oftewel de pontjeswandeling. Dit pad is zo'n twee kilometer lang en loopt dwars door het rietland. Ook kom je langs een stukje moerasbos en door open hooilanden. Het pad bestaat uit een deken van gevlochten wortels met daaronder water, drijvend land. Je voelt de grond goed veren! Allereerst ga je een bruggetje over, maar na een eindje lopen komt de verrassing, een brede sloot en een trekpontje om aan de overkant te komen. Oei, even kijken hoe dat moet. Je kunt het pontje naar je toe trekken, dan gaan er een paar mensen op staan, en begin je aan het andere touw je naar de overkant te trekken. Het klinkt heel simpel, maar het pontje wiebelt bij het opstappen nogal en er wordt wel eens een kreetje geslaakt. Maar alles komt goed, we komen allemaal aan de overkant. Maar na een tijdje lopen, weer een pontje, en... nog een pontje.



Met vier trekpontjes moet je de sloten oversteken die het pad onderweg kruisen. Maar we krijgen er al routine in! Onderweg vinden we een prachtige welriekende nachtorchis, zien een St. Jacobsvlinder vliegen, vinden een grote langharige bruine rups, van de grote beervlinder, zien krabbenscheer in bloei, er vliegen diverse libellen, het is een heel mooie wandeling.

Nu lekker een terrasje pakken, koffie of thee met kwarkgebak met bosvruchten, het gaat er wel in.

Ook nog even in het bezoekerscentrum rondneuzen, een fiets van hout gemaakt trekt de aandacht en er wordt al bekeken of er in Het

Groene Woud ook niet zo'n fiets gemaakt zou kunnen worden.

Om een uur of vier gaan we weer richting Genemuiden, weer door die mooie Wieden, en het is heel druk op het water, allerlei bootjes, van groot tot klein, waterskiërs, racebootjes, zeilbootjes, en natuurlijk staat de brug weer open! "Thuis" worden we begroet door de grutto op zijn vertrouwde paaltje.

Na de prima barbecue en de lekkere salades en andere hapjes kunnen we de hele avond buiten zitten, het is zulk heerlijk weer. Je hoort regelmatig de grutto of de tureluur, maar ineens is het paniek, veel vogels gaan op de vleugels en het is een herrie, de bruine kiekendief is gekomen, en we zien hoe de andere vogels hem gewoon aanvallen, proberen weg te jagen.

Thieu en Dirk gaan tegen de schemer nog vogels spotten, en de "vangst" is goed: ze hebben een klein waterhoen, twee roerdompen, een porseleinhoen, een waterral en een snor gehoord, allemaal toch best bijzondere vogels die je niet zo vaak hoort.

Zondag 8 juni.

Het groepje dat om half zeven al buiten staat bestaat nu nog maar uit twee personen, Margreet en Martien zijn de helden. En ze hebben gelijk, want het is weer een prachtige morgen.

Na het ontbijt, weer met het maken van een lunchpakketje, rijden we door de polder Mastenbroek, eerst langs een heel smal weggetje. Overal waar gemaaid is, lopen wel een paar ooievaars, er zijn er inderdaad veel. In het dorpje Mastenbroek gaan we een wat grotere weg op, en zien de boerderijen op terpen liggen. In de berm ligt een zwaan met één jong, en pa staat op de weg en moet, vindt hij, elke auto een keer dreigen, staat te blazen en pikt de laatste auto's zelfs aan. Maar we doen heel voorzichtig en er gebeurt het jong niets. Een eindje verderop is het met twee steenmarters minder goed afgelopen, zij "doen het niet meer".

We komen wat vroeg bij de Vreugdehoeve aan. Deze hoeve is een schapenboerderij, een restaurant, een streekwinkel, onderkomen voor Natuurmonumenten, alles in één. Eén gids voor deze ochtend is er al, Martin, vrijwilliger bij Natuurmonumenten. We gaan aan de koffie of de thee, en Martin legt ons vast uit waar we straks gaan wandelen. De Vreugderijkerwaard is een uiterwaard langs de IJssel, een prachtig voorbeeld van nederlands rivierenlandschap, met op de achtergrond het kerktorentje van Zalk. De Vreugderijkerwaard is uniek vanwege de bijzondere stroomdalflora. Stroming en zandafzet zorgen er voor metershoge zandduinen langs de rivier. Parallel aan de IJssel is een nevengeul gegraven, deze geul geeft de rivier bij hoog water meer ruimte voor waterafvoer. Vogels

zoeken in de ondiepe plaatsen naar voedsel. Als Jeroen, de tweede gids, ook is gearriveerd en de wandelschoenen aangetrokken zijn, vertrekken we. Eerst over de dam waaronder de inlaat van de nevenstroom zit en zo komen we op het "eiland". Anders is dit verboden gebied, maar nu met de gidsen mogen we erop.

Meteen worden er al drie lepelaars gespot, en ook kluten, met jongen, lopen rond. De plantengroei is bijzonder: blauwe bremraap, parasiterend op duizendblad, walstrobremraap, grote bossen knikkende distel, veldsalie, prachtig diepblauw van kleur, ook het sierlijke gras bevertjes, we zien te veel om op te noemen. De gidsen zijn heel enthousiast, zij vertellen ons veel en soms kunnen wij hen een naam van een plant vertellen, die wisselwerking is heel prettig. En dan ineens: "visarend" wordt er geroepen! Iedereen de verreikijker in de aanslag en ja!!!! Wel heel bijzonder!!! We hebben toch maar mooi geluk. Meer dan twee uur hebben we in dit gebied rondgedwaald, nu gaan we over een stukje net bewerkte grond, want er wordt nog een nieuwe dijk aangelegd, terug naar de Vreugdehoeve.

We mogen hier onze meegebrachte boterhammen opeten, als we wat koffie of een lekker soepje bestellen, kunnen we in een apart zaaltje zitten, en de gidsen blijven nog bij ons nakaarten. Zij worden daarna hartelijk bedankt, en iedereen gaat plannen voor de middag maken, want er is nu geen gezamenlijk plan, iedereen is vrij.

Martien en Bernadette moeten "even" terug naar Liempde, hebben daar een feestje.

De wegenkaart wordt erbij gepakt en we besluiten met twee auto's naar het Voorsterbos te gaan, bij Vollenhove, naar het oude waterloopkundig laboratorium, een unieke combinatie van natuur en techniek. Hier vind je schaalmodellen van grote waterwerken, de natuur heeft langzaam weer bezit genomen van deze waterloopkundige modellen in het bos. Oude watergoten, stuwen en sluizen zijn begroeid met struiken en planten. Veel libellen zijn er te vinden bij het stromende water. Eén libel is net uitgeslopen, maar heeft helaas maar aan één kant vleugels. Ook vindt Maarten een rivierkreeftje, en we zien een bloedzuiger op het kroos. We maken nog een flinke wandeling, maar het is wel erg warm, dus weer bij het bezoekerscentrum aangekomen puffen we binnen even uit onder het genot van een kopje koffie of thee. De terugrit gaat weer door de Wieden, het is er weer heel druk op het water, en weer staan de bruggen open, om al het bootjesverkeer door te laten. Als we bij het Boerendiekhuis arriveren, zijn Maria en Driek er al. Zij hebben in de omgeving gefietst, maar zijn ook door de hitte, al weer na een poosje teruggekeerd. De vogelaars zijn achter de zwarte wouw aangegaan, en ze hebben het paartje gezien! Hans Bakx is naar Havelte geweest, om een groot hunebed te zien en een terrasje te pakken. Zo heeft iedereen een leuke zondagmiddag gehad. Tegen etenstijd wordt er heel creatief met het vlees en de salade enz. gewerkt, en er wordt een heerlijke barbecue klaargetoverd, misschien iets minder vlees dan de dag ervoor, maar iedereen heeft genoeg, en Annie van Lierop maakt van de aardbeien een lekker toetje, met slagroom, hoogstpersoonlijk met de hand geklopt door Thieu en Maarten. Zo smaakt het extra lekker. We kunnen weer heerlijk buiten zitten, en tegen tien uur komen Martien en Bernadette terug, is het gezelschap weer compleet. Tegen de schemer gaan Dirk en Thieu nog achter de kwartelkoning aan, en ja hoor, ook deze vogel weten ze te vinden!

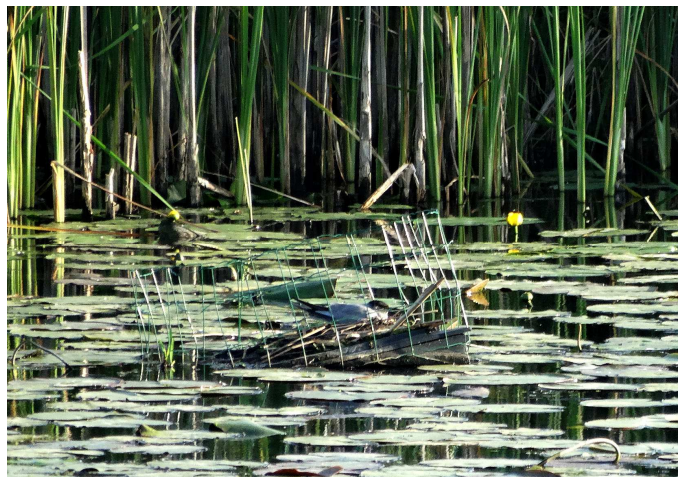


Maandag 9 juni.

Het is weer een prachtige ochtend, als we opstaan en gaan ontbijten schijnt de zon al volop. In de vroege ochtend is er even wat onweer geweest, een enkele donderslag en een beetje regen, maar de meesten hebben het niet eens gehoord, dus er werd al beter geslapen. Er is deze ochtend ook niemand vroeg opgestaan om al naar buiten te gaan, we gaan om negen uur met de boer de naaste omgeving verkennen, vanuit de accommodatie, dus er is alle tijd voor het ontbijt. Maria vraagt het woord en bedankt Bernadette, Martien en Dirk voor het organiseren van dit geweldige Pinksterweekend, we stemmen in door applaus. En volgend jaar, wie neemt de organisatie op zich? Al vast een punt om over na te denken! Na het ontbijt beginnen we alvast wat op te ruimen, in te pakken, schoonmaken hoeft dit jaar niet. Wat een luxe!

Om negen uur verzamelen we ons buiten, Cor, de "boer", staat al te wachten, en heeft vanmorgen twee jeugdige assistenten, Gijs en Marthe zullen ons ook begeleiden. Boven op de dijk vertelt Cor over het landschap en waarom de dijk zo kronkelt. Oorspronkelijk was er wel een rechte dijk, maar met de Sint Elisabethsvloed zijn er dijkdoorbraken geweest, overblijfselen daarvan zijn nog de wielen. Toen heeft men de dijk om die wielen heen gelegd en nu slingert de dijk behoorlijk. Hij vertelt ook over de weidevogels en het maabeleid, variatie is heel belangrijk, gemaaide stukken, lang gras, vee. De grutto en tureluur zijn kwetsbaar, er zijn veel predatoren.

Ook vertelt Cor over de zwarte sterns, en de vlondertjes, die allemaal bezet zijn met broedende paartjes, dus het gaat goed! We wandelen over de nabijgelegen Ringweg, zien op wat akkerdistels wel vijftien kleine vlinders, de kleine vos. Veel planten met bloemen zijn er niet, de bermen zijn gemaaid. We zien ooievaars,(alweer), een buizerd, horen scholeksters, en natuurlijk grutto's en tureluurs. In de verte zie je het Zwarte Water, een grote boot met containers vaart voorbij. Ook het industrieterrein komt ter sprake, het is ook wel heel prominent aanwezig.



Gijs woont in de buurt van Deventer en is daar bij een vogelwerkgroep. Hij vertelt o.a. dat hij eens met zijn vader gekampeerd heeft in de Weerribben, en daar purperreigers heeft gezien. Al babbelend met hem en met Marthe komen we weer op de dijk en lopen richting Boerendiekhuis.

Een heerlijke lunch wacht ons nog, in het vroegere stalgedeelte is nu een heel mooie ruimte, waar de tafel gedekt staat met de lekkerste dingen, schapenkaas van de Vreugdehoeve, heerlijke warme broodjes, appelsap geperst van eigen appels, zachte yoghurt, roerei, aardbeien, een kwarkbol, te veel om alles op te kunnen noemen. We laten het ons smaken, nemen de tijd om alles te proeven, en spreken onze waardering uit over deze verwennerij. Heel hartelijk wordt afscheid genomen van de "boer en boerin", de spullen worden in de auto's geladen, we nemen afscheid van elkaar en wensen iedereen een goede terugreis. Nu, die terugreis verloopt vlot, maar bij Apeldoorn hebben we nog wel een portie onweer en bliksem, het afsluitende vuurwerk van dit Pinksterweekend.

Martien, Bernadette en Dirk, bedankt voor het organiseren van dit geweldige Pinksterweekend, het 26^e weekend is er één om met heel veel plezier op terug te kijken!!!!

Anneke van der Waaij.

Lijst van vogels, zoogdieren, insecten e.d. tijdens Pinksterweekend NWG omgeving Genemuiden 6 tot 10 juni 2014

Zaterdag 7 juni: Varen en wandeling de Wieden.

Vogels:

Bruine kiekendief	Zwarte stern	Spotvogel
Spreeuw	Tafeleend	Witte kwikstaart
Knobbelzwaan	Fuut	Buizerd
Grauwe gans	Kuifeend	Rietzanger
Ooievaar	Kokmeeuw	Boompieper
Blauwe reiger	Nijlgans	Purperreiger
Vink	Kluut	Huiswaluw
Huismus	Tureluur	Zwartkop
Merel	Scholekster	Tafeleend
Koekoek	Kleine plevier	Havik
Wilde eend	Bergeend	Zwarte stern
Putter	Bontbekplevier	Gierwaluw
Fitis	Aalscholver	Koolmees
Watersnip	Aalscholver	Pimpelmees
Rietgors	Kleine karekiet	Groenling
Houtduif	Ekster	

Insecten:

Platbuiklibel	Lieveheersbeestje	Roodoog waterjuffer
Vroege glazenmaker	Groene bladkever	Geelgerande waterkever
Schrijvertje		

Vlinders:

Rietvink (rups)	Grote beer (rups)
Jacobsvlinder	Kleine vos

Zoogdieren:

Fjordenpaard
Boommarter

Amfibieën:

Groene kikker

Slakken:

Barnsteenslak

Zondag 8 juni: Wandeling Vreugderijkerwaard.

Vogels:

Zwartkop	Krakeend	Kleine plevier
Blauwe reiger	Casarca	Fuut
Tureluur	Nijlgans	Kuifeend
Merel	Kleine karekiet	Wilde eend
Ooievaar	Lepelaar	Meerkoet
Houtduif	Brandgans	Torenavk
Spreeuw	Bergeend	Slobeend
Visdiefje	Kluut	Kleine mantelmeeuw
Knobbelzwaan	Aalscholver	Graspieper
Grauwe gans	Scholekster	Visarend
Kluut	Putter	Zwarte stern
Kolgans	Bosrietzanger	Grasmus
Kokmeeuw		

Maandag 9 juni: Wandeling uiterwaarden Zwarte water.

Vogels:

Grutto	Zwarte stern	Huismus
Tureluur	Fuut	Buizerd
Huiszwaluw	Scholekster	Aalscholver
Kieviet	Putter	Kraai
Putter	Kokmeeuw	Ooievaar
Spreeuw	Blauwe reiger	Kauw
Koekoek	Nijlgans	Slobeend
Purperreiger	Roek	

Zoogdieren:

Haas

Amfibieën:

Groene kikker

Vlinders:

Kleine vos

Insecten:

schaatsenrijder

**Lijst van planten tijdens Pinksterweekend NWG
omgeving Genemuiden 6 tot 10 juni 2014**

akkerkool	beekpunge	bevertjes gras
basterdwederik	bereklauw	
biggelkruid		
bijvoet	ganzerik of vijfvingerkruid	kattenstaart
bitterzoet	ganzevoet ??	kikkerbeet
blauw glidkruid	gele lis	klaproos
boerenwormkruid	gele plomp	klaver hop
bospaardestaart	haagwinde	klaver kleine
boterbloem blaartrekkende	hazenpootje	klaver rode
boterbloem egels	heermoes	klaver rol
boterbloem kruipende	helmbloem rankende	klaver witte
boterbloem scherpe	helmkruid gevleugeld	kleefkruid
braam framboos	hennepnetel	klis grote
brandnetel	herderstasje	knoopkruid
bremraap op duizendblad	hoefblad klein	koekoeksbloem avond
blauw	holpijp	koekoeksbloem echte
bremraap op walstro bruin	hondsdrif	kompassla
distel knikkende	hondsroos	koolzaad
distel melk	hoornbloem	krabbescheer
dotterbloem	hoornbloem akker	kruiskruid klein
duizendblad	kaasjeskruid	latyrus moeras
egelskop grote	kale jonker	lisdodde
egelskop kleine	kalmoes	lisdodde grote
ereprijs gewone	kamille echte	lisdodde kleine
fluitekruid	kamille schijf	look zonder look
fonteinkruid drijvend	kamperfoelie	madeliefje

margriet
margriet
mattenbies
melganzevoet
moeras kartelblad
moeras kartelblad
moeras rolklaver
moeras varen
moerasspirea
morgenster gele
muizenootje
muur gras
muur grote
nachtorchis welriekende
ooievaarsbek
orchis riet
paardenbloem
penningkruid
pijlkruid
pinksterbloem
pitris
pitrus
poelruit
raket gele
ratelaar
ratelaar kleine
reigersbek

reigersbek duin
riet
rietgras
robbertskruid
ruit kleine
rus zeegroene
salie veld
smeerwortel
springzaad klein
stalkruid
sterrekroos
stijve waterranonkel
tormentil
valeriaan
valeriaan kleine
veldkers bittere
vergeetmeinetje moeras
vergeetmijnietje
vetkruid zacht
walstro glad geel
walstro moeras
water aardbei
waterbies gewone
watereppe
watereppe kleine
waterereprijs blauwe
watergentiaan gele

waterkers gele
waterlelie
watermunt
waterscheerling
waterviolier
waterweegbree
weegbree ruige
weegbree smalle
wilgenroosje harig
winde akker
winde haag
wolfsmelk cypres
wolfsmelk moeras
wolfspoot
zegge cypres
zegge haze
zegge pluim
zegge ronde
zevenblad
zilverschoon
ziuring krul
zuring ridder
zuring schape
zuring veld
zuring water
zwanenbloem